

X	Y	δ
H	CH ₃	199.7
H	N(CH ₃) ₂	162.4
CH ₃	CH ₃	205.8
CH ₃	CH=CH ₂	196.9
CH ₃	C ₆ H ₅	197.6
CH ₃	OH	178.0
CH ₃	OCH ₃	170.6
CH ₃	NH ₂	172.7
CH ₃	Cl	169.6
CH ₃	Br	165.6
CH ₃	I	158.9
C ₆ H ₅	CH ₃	196.9
C ₆ H ₅	OH	184.8
C ₆ H ₅	N(CH ₃) ₂	170.8
CF ₃	OH	163.0
CF ₃	OCH ₂ CH ₃	158.1